



15.05 Võru-Väimela maanteejooks



30.04 jooks ümber Tamula järve



29.08 Ummamuudu Liina Üjuusk

# TALI JÄI TAEVASSE, LIIGUME EDASI!

**KUTSE JUUBELILE! VÖRUMAA PIKAMAAJOOKSUDE SARI ALUSTAB 10. HOOAEGA!**

Seekordne talv jääb ilmselt pikaks ajaks meelde. Eriti unustamatuks jääb see kindlasti suusasõpradele, kellest enamiku suusakilomeetrite konto eriti lisa juurde ei saanud, sest korraldajad, tõelist suusaelamust pakkuvat lund anti vaid kõige rohkem kolmeks päevaks. Võru maakonna suurim talvine spordisari, Võrumaa suusasari on alates 2015. aasta hooajast pidanud ära jätma viis etappi ning neist neli just tänavu. Tänu mõnel külmal ööl toodetud kunstlumele õnnestus Haanjas ära pidada vähemalt ükshi.

Õnneks 17. aprillil oma juubelihooaega alustav Võrumaa pikamaajooksude sari ilmast niivõrd palju ei sõltu. Püsib lootus, et kõik 10. hooaja 12 etappi saab mõnusalt ära pidada, hoolimata nii muutlikust ilmast kui ka koroonaviirusest, mis maailmas suuri rahvaüritusi ära kipub jätma. Jooksu- ja kõnnisõpradel vabandusi ei ole, sest harjutada on lumest segamatult saanud terve pika talve!

Suuri üllatusi hooaeg üldises plaanis ei too, kuid väiksemaid pakuvad kindlasti kõik etapid: tuleb vaid ise kohale tulla ja seda omal nahal kogeda!

Alustame reedel, 17. aprillil Haanjas Vaskna järve jooksul, mis pakub mõnusa reljeefiga asfaldi- ja kruusateid. Kaks nädalat hiljem, sel aastal juba 30. aprillil (neljapäev) saab legendaarsel ümber Tamula järve jooksul oma jooksu- või kõnnihooajaks soetatud tossud ja sokid mudaseks teha. Üks kahest sarja kuuluvast asfaldijooksust, Võru-Väimela maanteejooks ootab oma fänne reedel, 15. mail. Sarja noorim liige, eelmisel hooajal kõige palavamaid maastikujooksutingimusi pakkunud Värska järve jooks teebki tänavu kõige suurema muudatuse ning kolib nädalavahetusel reede, 5. juuni õhtusse.

Jaanipäevanädalal aitab programmi sisustada 24. juunil (kolmapäev) pakutav Pulli järve jooks Missos. Mis te arvate, kas sel korral tuleb jaanipäev külmem kui möödunud talv? Sari jõuab poole peale 12. juulil Rõuges. Seni raja äärde jäävate järvede arvust sõltuva nimega jooks nimetatakse sel korral ümber Rõuge maastikujooksuks ning kui viimastel aastatel on see toimunud reede õhtul, siis sel aastal kolitakse tagasi nädalavahetusele, laupäeva pärastlõunasse.

19. juulil toimuv Uhtjärve jooks on suurim proovikivi uutele korraldajatele, sest viimased hooajad jooksu vedanud luuletaja Contra annab teatepulgale üle värskele hakkajatele tegijatele. Koos nendega muutub ka stardiaeg. Paar tundi aitab kindlasti kaasa, sest Uhtjärvele on viimasel ajal tiir peale tehtud päris põrgulikus kuumuses.

August, mis mahutab endasse koguni kolm etappi, alustab selle esimesel päeval (laupäev) Vastseliina linnuse jooksuga maalilisel maastikul. Kaks nädalat hiljem, 14. augusti õhtul koguneme Kääpa laululavale, et startida Lasva jõe- ja järvejooksule. Vaid mõni päev enne kooliaasta algust, laupäeva, 29. augusti õhtul lööb Võru linna tänavad särava Ummamuudu Liina Üjuusk. Väga paljude osalejate lemmikürituse keskus on sel korral Võru linna keskvaljakul. Ühte kõige huvitavama ja ekstreemsema profiiliga rada pakub 19. septembril (laupäev) toimuv Kütioru maastikujooks. Pikk ja ägedaid elamusi pakkuv sari lõpeb 10. oktoobril Munamäe-Võru maastikujooksuga, mil joostakse ning kõnnitakse Suure Munamäe jalamiit Võrru Kubija suusabaasi.

Kõik etapid peale Väimela jooksu pakuvad osalejale võimalust valida kolme distantsi vahel: pikk ehk põhidistants, lühem noorte- ja vabadistants ning minidistants. Kahte esimest neist saab lisaks ajavõtuga jooksule läbida ka ajavõtuta kõnnina. Väimela jooksul tuleb kõikidel pikemat pingutust teha soovijatel läbida sama distants – linnast Väimela staadionile. Ja nagu ikka, kuulub iga jooksuürituse programmi ka mudilaste jooks, kuhu on oodatud kõik juba omal jalal vudivad lapsed, kellele järgmised distantsid on veel liiga pikad.

Hea traditsioon on viimastel aastatel olnud puslemedalite kogumine: hooaja lõpuks tuleb etappidelt saadud medalitest kokku midagi väga põnevat! Mis selle aasta oktoobriks kokku tuleb, see olgu praegu veel üllatus! Väljakutse kevadest sügiseni – 17. aprillist 10. oktoobrini – tähendab 177 päeva hulgast vaid 12-l leida mõni tund, et koos pere ja/või sõpradega nautida liikumist, avastada põnevaid paiku ning koguda kustumatuid elamusi!

**Kollektiivid liikuma, ettevõtted nähtavaks!**

Võrumaa pikamaajooksude sari on hea võimalus ettevõtetele ja asutustele näidata, et nende kollektiiv-

vides väärtustatakse tervislikke eluviise ja põnevaid ühiseid ettevõtmisi. Lahe on näha osalemas kolleegide seltskondi, kes töövälisel ajal kogunevad hoopis teistsuguses keskkonnas ja hoopis teistsuguste eesmärkidega kui iga päev! Sellistele emotsioonidele on juhtkondadel hea võimalus kaasa aidata, näidata, et nad hoolivad oma töötajatest, pakkudes neile sarjas tasuta osalemise võimalust ning tasudes ise nende eest osavõttusad. Paar ettevõtet on seda võimalust kasutanud ning töötajatelt on kuulda vaid positiivset tagasisidet!

Ja muide, kollektiiv on ka lasteaiarühm, lasteaed, kooliklass, kool, trennikaaslased, huvikooli- või noortekeskuse sõbrad, eakate või erivajadustega inimeste päeva- ja hooldekeskused. Meie jooksusarjas on kõikidele võimetekohast liikumisviisi. **Küsi julgelt, anname nõu!**

Absoluutselt kõik ettevõtjad on väga oodatud ka sarja toetama! Tee oma ettevõtte nähtavaks – koos meiega paistad ka Võrumaal kaugemale ning kui oled ise kaugemal, siis sealt Võrumaale! Toetus ei pea sugugi alati olema rahaline, sest suurepärase võimalus on tulla appi ka oma toodete või teenustega, garanteerime tuhandeid silmapaariid neid nägema – kas siis ürituse ajal kohapeal või (sotisaa)meedia kanalites reklaamituna. **Leiame kindlasti üheskoos sobiva koostöövõimaluse, tule julgelt meie hulka!**

**Tule vabatahtlikuks!**

Spordiürituste korraldajad on märganud, et need vähesed, kes on end vabatahtlikena appi pakkunud, on aga palju õppinud ja mitmeid uusi oskusi omandanud. Võib öelda, et teiste heaks panustamine on teatava rahulolu hinge poetanud. Kõikide nende oskustega ja paljude uute sõpradega saab meie spordiüritustel alati kampa hakata – pöördu aga julgelt Võrumaa Spordiliidu tegevjuhi poole, iga abi on teretulnud!

**Vilistlased!**

Igal lasteaias ja koolil on vilistlased, ka meie jooksusarjal on omad – need, kes on teinud kaasa mõne või ühe hooaja, aga siis on asi soiku jäänud. Elukestev tervise eest hoolitsemine aga nõuab just järjepidevust ning siinkohal ongi üleskutse: vilistlased, taas ühinegem! Sama võiks mõelda ka need, kes kasvõi ühe etapi on kaasa teinud ja siis lõpetanud: väljakutse kevadest sügiseni ootab!

**Mõnusat vaheldust jooksu- ja kõnnitreeningutele pakub orienteerumine**



Kui pikamaajooksude sarjas on korraldaja olulisim ülesanne maha märkida rada nii, et keegi sellelt ei eksiks, siis orienteerumispäevakute korraldajad näevad palju vaeva, et luua hoopis vastupidised tingimused. Iga osaleja peab ise leidma tee ühest punktist teise ning sealt jälle edasi. Mida rohkem eksid, seda rohkem õpid! Ideaalne vaheldus tavalisele jooksu- ja kõnnitreeningule!

Kui orienteerumiskolmapäevakute sari tõmmatakse käima 8. aprillil Kubija metsas ja terviserajal, siis seiklushooaeg algab juba 4. ja 5. aprillil Paidras toimuva traditsioonilise Karjalaskevoistluse ja Lihavõtte lühirajaga, mille programmis on lisaks tõsisemale mõõduvõtule ka avatud rada harrastajatele ning nõõrirada mudilastele, lisainfo [www.okvoru.ee](http://www.okvoru.ee).

Kolmapäevakute sarja hooaeg koosneb 17 etapist, millest kolm toimuvad ka kodus Võru linnas: 8. aprillil Kubija suusabaasis, 13. mail Kandle aias ning 9. septembril Võru Kesklinna Kooli juures. Täielik kalender [www.päevakud.ee](http://www.päevakud.ee).

**Ajaplaneerimine on kunsttöök, kuid annab elule vunki!**

Märgi spordikalender ära ja vali elukorralduses ühiselt veedetud kvaliteetaeg pere, sõprade, trenni-, kooli- või töökaaslastega, aga muidugi pole keelatud ka üksi oma mõtteid sportides mõlgutada!